



Guía de aprendizaje

Prueba de VIH

Women for Positive Action está patrocinado por un subsidio de Abbott International

22/09/2009

Women for Positive
Action is supported
by a grant from Abbott

Esta guía de aprendizaje se ha preparado en conjunto con la presentación en diapositivas y el recurso de notas para conferenciantes de *Women for Positive Action* en relación con las mujeres y la prueba de VIH.

La guía identifica los objetivos clave de aprendizaje para este módulo y sugiere temas de debate y autoaprendizaje. Los módulos están destinados para ser utilizados tanto por profesionales de la salud como por representantes de la comunidad que deseen crear o participar en oportunidades de aprendizaje relacionadas con la mejoría en la atención de las mujeres con VIH.

Objetivos de aprendizaje

Después de completar este módulo, los participantes podrán debatir los temas que se indican a continuación y evaluar lo que implican tanto para pacientes como para los proveedores de atención médica.

El aumento de la epidemia de VIH entre mujeres heterosexuales

- La proporción de mujeres con infección por VIH está aumentando en todo el mundo, no sólo en los países en vías de desarrollo.
- Las mujeres representan el segmento de crecimiento más rápido de la epidemia de VIH.
- El contacto heterosexual se ha convertido en la causa principal de transmisión del VIH en muchos países y es el modo de transmisión predominante en las mujeres a nivel global.
- Ciertos factores biológicos contribuyen a la vulnerabilidad de la mujer a la infección por VIH. Además, las normas y la desigualdad de género también juegan su papel importante, así como lo hacen la violencia y el abuso sexual, que son especialmente comunes entre las mujeres.

Las ventajas de la prueba de VIH

- La identificación temprana de la infección por VIH le permite a la persona obtener acceso a un tratamiento oportuno y a la modificación de su comportamiento a fin de reducir el riesgo de transmisión posterior.
- Sin embargo, el VIH sigue subdiagnosticado o diagnosticado tardíamente en mujeres.
- El diagnóstico tardío es causa de morbilidad y mortalidad innecesarias entre las personas con VIH.

- Los efectos del tratamiento pueden verse incrementados si se inicia en forma tardía.
- Las mujeres no diagnosticadas representan un riesgo para la salud pública ya que pueden transmitir la infección sin saberlo.

Aumentar la cantidad de pruebas de VIH a nivel internacional

- En mayo de 2007, la Organización Mundial de la Salud (OMS) y el Programa Conjunto de las Naciones Unidas sobre el VIH/SIDA (ONUSIDA) publicaron unas pautas revisadas sobre la prueba de VIH. La orientación anima a un abordaje de exclusión voluntaria para la prueba a nivel internacional. No se recomienda hacer pruebas obligatorias.
- Las pautas de la Asociación Británica contra el VIH (BHIVA, por sus siglas en inglés) apoya este abordaje.
- Muchos países han adoptado la prueba universal para VIH durante el período prenatal. Esto ha mejorado con éxito el índice de diagnóstico de VIH en el embarazo y está ayudando a identificar el VIH en una etapa temprana en estas mujeres.

Implementación práctica de las pautas para pruebas de VIH

- La prueba de VIH se recomienda para mujeres que asisten a clínicas de salud sexual, clínicas prenatales, programas de farmacodependencia y para aquellas que reciben atención por tuberculosis, linfoma y hepatitis B o C. También se deberá considerar en todos los centros de salud en áreas de elevada prevalencia del VIH o para mujeres de países con prevalencia elevada para VIH o para aquellas que hayan tenido contacto sexual con una persona de esas regiones. También se la recomienda para mujeres con una infección de transmisión sexual, con una pareja VIH positivo, con antecedentes de contacto sexual con un hombre que tenga relaciones sexuales con hombres, con antecedentes de uso de drogas o para aquellas que presenten un indicador clínico de enfermedad.
- También se les deberán hacer pruebas a bebés, niños y mujeres jóvenes si se piensa que tienen un riesgo significativo para VIH. Las leyes que rigen el consentimiento para la prueba en menores varían según el país.
- Es posible que se requiera repetir la prueba.
- Las pruebas rápidas en el centro de atención primaria pueden ser ventajosas para una detección rápida en el lugar, pero su especificidad y sensibilidad son menores si se las compara con los procedimientos de prueba realizados en laboratorio.
- Las pruebas realizadas en la comunidad son cada vez más frecuentes.

- Los centros de prueba deberían contar con un sistema de recordatorio para pacientes con resultado positivo que no asisten a buscar sus resultados y a las que se debe conectar con centros de derivación para tratamiento.

Asesoramiento

- El asesoramiento previo a la prueba es fundamental para obtener el consentimiento informado para la realización de la misma. No se requiere el consentimiento por escrito.
- Un resultado negativo es una oportunidad de reforzar el mensaje sobre la importancia de evitar los riesgos.
- Un resultado positivo se deberá comunicar de forma clara, con cuidado y en persona, en un ámbito confidencial.
- Las personas VIH positivo deberán recibir asesoramiento para que se les transmitan las implicaciones de su estado infeccioso y se las asesore sobre cuáles son las actividades que pueden llevar a la transmisión.
- Se deberá mencionar la necesidad de divulgación durante el asesoramiento previo y posterior a la prueba.

Cambios en la ley penal en torno a la divulgación

- Se podrá invalidar la confidencialidad de la paciente si la no divulgación representara un riesgo para la persona o la salud pública.
- Se podrá responsabilizar a los médicos por la no divulgación.
- La divulgación sin el consentimiento de la mujer puede dañar irremediamente la relación médico-paciente.
- Las personas VIH positivo que pongan a otros en riesgo de infección de forma intencionada estarán en riesgo de ser acusadas y encarceladas.

Guía de debate

Considere las preguntas a continuación cuando complete este módulo; las preguntas se pueden usar tanto para un aprendizaje personal reflexivo como para una guía de debate como parte de una experiencia de aprendizaje en grupo.

Alentar la realización de la prueba de VIH

La identificación mediante una prueba formal es el requisito previo para un tratamiento

oportuno de las mujeres VIH positivo. Aún así, hasta la mitad de las mujeres infectadas permanecen sin diagnóstico y, por lo tanto, no tienen conciencia del riesgo para su salud y la de otras personas.

- ¿Qué obstáculos tienen las mujeres para la prueba de VIH? ¿Cómo difieren estos obstáculos en los grupos específicos de mujeres? Por ejemplo, mujeres migrantes, embarazadas, mujeres mayores, mujeres jóvenes y aquellas con antecedentes de abuso. ¿Cómo se pueden superar estos obstáculos?
- ¿Cómo se puede alentar a las mujeres a que se hagan la prueba? (Considere tanto las intervenciones como el comportamiento interpersonal)
- ¿Qué medidas se deberían tomar en embarazadas que se rehúsen a hacer la prueba para ellas o su bebé?
- ¿Cómo se puede mejorar el acceso a la prueba en su región?
- ¿Podrían los centros de pruebas de la comunidad aumentar la realización de pruebas de detección en su región?

Preparar a las pacientes de forma adecuada

Aunque la detección del VIH es cada vez más rutinaria, para quienes el resultado es positivo, el impacto de la noticia puede ser devastador. El asesoramiento adecuado es fundamental para preparar a la paciente para un resultado positivo.

- ¿Qué obstáculos pueden evitar un asesoramiento efectivo ya sea antes o después de una prueba de VIH? ¿Cómo varían estos obstáculos en grupos específicos? Por ejemplo, en mujeres migrantes, en aquellas con trastornos mentales concomitantes, en mujeres de distintos niveles culturales, mujeres indígenas o que pertenecen a alguna etnia o grupo social de difícil acceso.
- ¿Cómo se podrían superar estos obstáculos para la comunicación?
- ¿Cómo se puede medir la comprensión del diagnóstico o su impacto en la vida de una paciente?
- ¿Qué otros servicios relacionados o no relacionados con la atención sanitaria podrían beneficiar a las mujeres VIH positivo inmediatamente después del diagnóstico?

Ayudar a las mujeres para que informen a otros

Muchas pautas nacionales preservan la confidencialidad del paciente con respecto al VIH a menos que existan circunstancias especiales que exijan la divulgación, por ejemplo, cuando la no divulgación representa un riesgo para la población o para la salud de otra persona. Los

cambios en la ley penal indican que se podrá responsabilizar a los médicos por los resultados negativos de la no divulgación. También se deberá alertar a las pacientes sobre la reciente criminalización de la transmisión imprudente del VIH.

- ¿Cuáles de los obstáculos para la divulgación son importantes para las mujeres?
- ¿Cómo se puede ayudar a las mujeres a divulgar su estado positivo frente al VIH a sus parejas o familias?
- ¿Qué se debería hacer si una paciente se rehúsa a divulgar su estado a su compañero sexual?